

Afstand	meisjes jeugd 1		meisjes jeugd 2	
	25m bad	50m bad	25m bad	50m bad
50m vrije slag	00:28,2	00:28,6	00:28,2	00:28,6
100m vrije slag	01:03,3	01:04,6	01:01,8	01:03,1
200m vrije slag	02:19,2	02:21,3	02:15,7	02:17,8
400m vrije slag	04:51,9	04:56,3	04:45,5	04:49,8
800m vrije slag	10:05,4	10:14,5	09:51,3	10:00,2
1500m vrije slag	19:22,5	19:39,9	18:55,4	19:12,4
50m rugslag	00:32,5	00:34,2	00:32,5	00:34,2
100m rugslag	01:11,4	01:13,2	01:09,6	01:11,4
200m rugslag	02:33,3	02:35,7	02:29,7	02:32,0
50m schoolslag	00:35,8	00:36,8	00:35,8	00:36,8
100m schoolslag	01:19,1	01:20,5	01:17,6	01:19,1
200m schoolslag	02:49,6	02:53,1	02:46,7	02:50,2
50m vlinderslag	00:30,3	00:31,3	00:30,3	00:31,3
100m vlinderslag	01:10,6	01:11,7	01:08,7	01:09,7
200m vlinderslag	02:38,4	02:40,8	02:33,6	02:35,9
200m wisselslag	02:36,4	02:38,7	02:32,9	02:35,2
400m wisselslag	05:29,2	05:34,1	05:23,1	05:28,0

Afstand	jongens jeugd 1		jongens jeugd 2	
	25m bad	50m bad	25m bad	50m bad
50m vrije slag	00:25,1	00:25,6	00:25,1	00:25,6
100m vrije slag	00:56,3	00:58,1	00:55,0	00:56,8
200m vrije slag	02:03,8	02:07,3	02:01,3	02:04,8
400m vrije slag	04:22,7	04:30,2	04:18,8	04:26,2
800m vrije slag	09:11,0	09:21,8	09:05,7	09:16,4
1500m vrije slag	17:39,6	18:00,3	17:29,5	17:50,0
50m rugslag	00:28,6	00:29,7	00:28,6	00:29,7
100m rugslag	01:03,0	01:05,6	01:01,5	01:04,0
200m rugslag	02:17,1	02:22,1	02:14,5	02:19,4
50m schoolslag	00:31,8	00:33,1	00:31,8	00:33,1
100m schoolslag	01:10,8	01:13,0	01:09,4	01:11,5
200m schoolslag	02:35,6	02:40,0	02:31,7	02:36,0
50m vlinderslag	00:27,2	00:28,0	00:27,2	00:28,0
100m vlinderslag	01:01,8	01:02,7	01:00,3	01:01,2
200m vlinderslag	02:19,7	02:22,9	02:16,3	02:19,4
200m wisselslag	02:19,8	02:24,1	02:17,1	02:21,2
400m wisselslag	04:56,8	05:04,6	04:52,5	05:00,2

Afstand	dames senioren 1		dames senioren	
	25m bad	50m bad	25m bad	50m bad
50m vrije slag	00:27,6	00:28,0	00:26,9	00:27,3
100m vrije slag	01:00,4	01:01,7	00:58,9	01:00,2
200m vrije slag	02:12,3	02:14,2	02:08,8	02:10,7
400m vrije slag	04:39,1	04:43,3	04:32,6	04:36,7
800m vrije slag	09:37,2	09:45,9	09:23,1	09:31,6
1500m vrije slag	18:28,3	18:44,9	18:01,2	18:17,4
50m rugslag	00:31,6	00:33,3	00:30,8	00:32,4
100m rugslag	01:07,8	01:09,6	01:06,0	01:07,7
200m rugslag	02:26,1	02:28,4	02:22,5	02:24,7
50m schoolslag	00:35,1	00:36,1	00:34,5	00:35,4
100m schoolslag	01:16,2	01:17,6	01:14,8	01:16,2
200m schoolslag	02:43,8	02:47,2	02:41,0	02:44,3
50m vlinderslag	00:29,5	00:30,4	00:28,6	00:29,5
100m vlinderslag	01:06,7	01:07,7	01:04,8	01:05,7
200m vlinderslag	02:28,7	02:31,0	02:23,9	02:26,0
200m wisselslag	02:29,5	02:31,8	02:26,1	02:28,3
400m wisselslag	05:17,1	05:21,9	05:11,1	05:15,8
4x100m wisselslg est.			04:35,1	04:40,6
4x100m vrije slag est.			04:05,2	04:10,4
4x200m vrije slag est.			08:55,8	09:03,8

Afstand	heren senioren 1		heren senioren	
	25m bad	50m bad	25m bad	50m bad
50m vrije slag	00:24,5	00:25,0	00:23,9	00:24,5
100m vrije slag	00:53,8	00:55,5	00:52,5	00:54,2
200m vrije slag	01:58,9	02:02,4	01:56,5	01:59,9
400m vrije slag	04:15,0	04:22,2	04:11,1	04:18,3
800m vrije slag	09:00,6	09:11,2	08:55,5	09:06,0
1500m vrije slag	17:19,6	17:40,0	17:09,8	17:30,0
50m rugslag	00:27,9	00:29,0	00:27,2	00:28,3
100m rugslag	01:00,1	01:02,5	00:58,6	01:00,9
200m rugslag	02:11,9	02:16,7	02:09,3	02:14,1
50m schoolslag	00:31,2	00:32,5	00:30,5	00:31,8
100m schoolslag	01:08,0	01:10,1	01:06,6	01:08,6
200m schoolslag	02:28,0	02:32,1	02:24,2	02:28,2
50m vlinderslag	00:26,5	00:27,3	00:25,9	00:26,6
100m vlinderslag	00:58,8	00:59,7	00:57,3	00:58,2
200m vlinderslag	02:13,0	02:16,0	02:09,6	02:12,6
200m wisselslag	02:14,3	02:18,4	02:11,6	02:15,6
400m wisselslag	04:48,3	04:55,9	04:44,0	04:51,5
4x100m wisselslg est.			04:04,4	04:11,6
4x100m vrije slag est.			03:38,5	03:45,4
4x200m vrije slag est.			08:04,7	08:18,7

Afstand	meisjes junioren 1		meisjes junioren 2	
	25m bad	50m bad	25m bad	50m bad
50m vrije slag			00:29,8	00:30,3
100m vrije slag	01:09,6	01:11,1	01:06,8	01:08,2
200m vrije slag	02:32,2	02:34,5	02:27,6	02:29,8
400m vrije slag	05:22,7	05:27,6	05:09,6	05:14,3
100m rugslag	01:18,8	01:20,9	01:16,4	01:18,4
200m rugslag	02:50,1	02:52,7	02:43,6	02:46,0
100m schoolslag	01:28,0	01:29,6	01:25,0	01:26,6
200m schoolslag	03:09,9	03:13,8	03:00,7	03:04,4
100m vlinderslag	01:19,6	01:20,8	01:16,6	01:17,7
200m vlinderslag			02:50,2	02:52,8
200m wisselslag	02:52,6	02:55,2	02:47,0	02:49,5
400m wisselslag			05:49,4	05:54,7
4x100m wisselslg est.				
4x100m vrije slag est.				
4x200m vrije slag est.				

Afstand	meisjes junioren 3	
	25m bad	50m bad
50m vrije slag	00:29,0	00:29,4
100m vrije slag	01:04,1	01:05,5
200m vrije slag	02:21,4	02:23,5
400m vrije slag	04:55,6	05:00,1
100m rugslag	01:13,2	01:15,1
200m rugslag	02:36,9	02:39,3
100m schoolslag	01:20,5	01:22,0
200m schoolslag	02:52,4	02:56,0
100m vlinderslag	01:12,6	01:13,7
200m vlinderslag	02:43,3	02:45,7
200m wisselslag	02:39,8	02:42,2
400m wisselslag	05:35,2	05:40,2
4x100m wisselslg est.	05:02,0	05:08,1
4x100m vrije slag est.	04:26,8	04:32,5
4x200m vrije slag est.	09:48,2	09:57,0

Afstand	jongens junioren 1		jongens junioren 2	
	25m bad	50m bad	25m bad	50m bad
50m vrije slag	00:28,2	00:28,9	00:27,2	00:27,8
100m vrije slag	01:04,1	01:06,1	01:01,1	01:03,0
200m vrije slag	02:23,1	02:27,2	02:15,3	02:19,2
400m vrije slag	05:01,5	05:10,1	04:45,5	04:53,6
100m rugslag	01:12,0	01:14,9	01:08,8	01:11,6
200m rugslag	02:35,1	02:40,8	02:27,1	02:32,5
100m schoolslag	01:21,7	01:24,2	01:18,1	01:20,5
200m schoolslag	02:58,3	03:03,3	02:50,2	02:55,0
100m vlinderslag	01:12,6	01:13,7	01:08,4	01:09,4
200m vlinderslag	02:47,3	02:51,1	02:37,7	02:41,3
200m wisselslag	02:39,6	02:44,5	02:31,4	02:36,1
400m wisselslag	05:40,9	05:49,9	05:25,1	05:33,6

Afstand	jongens junioren 3		jongens junioren 4	
	25m bad	50m bad	25m bad	50m bad
50m vrije slag	00:26,5	00:27,1	00:25,9	00:26,4
100m vrije slag	00:59,4	01:01,3	00:57,4	00:59,2
200m vrije slag	02:11,4	02:15,2	02:05,9	02:09,5
400m vrije slag	04:36,9	04:44,8	04:26,0	04:33,5
100m rugslag	01:06,6	01:09,2	01:04,7	01:07,3
200m rugslag	02:23,2	02:28,4	02:20,0	02:25,1
100m schoolslag	01:15,7	01:18,0	01:12,4	01:14,6
200m schoolslag	02:46,5	02:51,2	02:39,8	02:44,3
100m vlinderslag	01:05,8	01:06,8	01:03,4	01:04,4
200m vlinderslag	02:28,3	02:31,7	02:23,4	02:26,6
200m wisselslag	02:27,3	02:31,8	02:22,9	02:27,3
400m wisselslag	05:10,1	05:18,3	05:01,8	05:09,7
4x100m wisselslg est.			04:28,3	04:36,1
4x100m vrije slag est.			03:58,9	04:06,4
4x200m vrije slag est.			08:43,7	08:58,8