



# KNZB

## opleidingen

Cursist  
**Wedstrijdzwemmen**  
*2 en J zonder 4*

**Colofon**

Dit werkboek is een uitgave van de Koninklijke Nederlandse Zwembond,  
Wattbaan 31-49, 3438 EX Nieuwegein – Huis van de Sport  
Postbus 7217, 3430 JE Nieuwegein

Opmaak : KNZB  
Druk : KNZB

Coördinatie uitgifte : productbeheerder KNZB afd. S&O  
Coördinatie inhoud : projectleider Innovatie -

[bestellingen@knzb.nl](mailto:bestellingen@knzb.nl)  
[innovatie@knzb.nl](mailto:innovatie@knzb.nl)

Tekstbijdrage

Uitgave KNZB                      Artikelcode TY01                      december 2008

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de KNZB.

© KNZB

## Inhoudsopgave

<b>1. INTRODUCTIE .....</b>	<b>4</b>
1.1. Intro bij de cursus.....	4
<b>2. DE ORGANISATIE .....</b>	<b>5</b>
2.1. De Koninklijke Nederlandse Zwembond.....	5
2.1.1. Bondsbestuur (Landelijk) .....	5
2.1.2. De regionale en lokale KNZB: district, kring en vereniging.....	6
2.1.3. Het Wedstrijdzwemmen – de organisatie & de officials .....	6
2.1.4. De regels van het spel.....	6
<b>3. DE WEDSTRIJD .....</b>	<b>7</b>
3.1. Het bad.....	7
<b>4. DE ORGANISATIE .....</b>	<b>8</b>
4.1. De functionarissen .....	8
4.2. De juryvergadering.....	8
4.3. De inschrijving, het programma en de resultaten .....	8
4.4. Diskwalificaties en protesten.....	9
<b>5. DE REGELS .....</b>	<b>9</b>
5.1. Het zwem reglement.....	9
5.2. De zwemslagen.....	10
5.2.1. Vrije slag.....	10
5.2.2. Rugslag.....	10
5.2.3. Schoolslag.....	10
5.2.4. Vlinderslag.....	11
5.2.5. Wisselslag .....	11
5.2.6. Algemeen .....	11
<b>6. DE FORMULIEREN.....</b>	<b>12</b>
6.1.1. Het Juryblad – een voorbeeld .....	12
6.1.2. Het programma.....	13
<b>7. VRAGEN .....</b>	<b>15</b>
<b>8. BIJLAGE .....</b>	<b>17</b>
8.1. Voorstel verbetering cursus .....	17

	<h1>1. Introductie</h1>
--	-------------------------

## 1.1. Intro bij de cursus

Deze cursus is er op gericht de startende zwemofficial goed voor te bereiden op zijn of haar rol als “tijdwaarnemer & keerpuntcommissaris” en de taken die daar bij horen.

De docent besteedt in de cursus, gericht op uw toekomstige rol als official en de taken en bevoegdheden die daarbij horen, aandacht aan :

- de regels van het spel en de wijze waarop deze toe te passen
- de kennis over de inhoudelijke, speltechnische en administratief organisatorische aspecten van de wedstrijden
- de inrichting van de organisatie van KNZB, kringen en verenigingen en de regels en reglementen die voor u relevant zijn.
- de rol als official en de wijze waarop die rol te spelen tegenover:
  - de sporter en coaches
  - de andere officials
  - het publiek
  - de vertegenwoordigers van de deelnemende verenigingen
  - de wedstrijd en evenement organisatie

## 2. De organisatie

### 2.1. De Koninklijke Nederlandse Zwembond

De KNZB is een vereniging; de zwemverenigingen zijn de leden van de KNZB. Net zoals bij alle verenigingen kiezen de leden het Bondsbestuur via de ALV (Algemene Ledenvergadering). Het Bondsbestuur legt verantwoording af aan de ALV. De leden controleren daarmee het Bondsbestuur. De leden benoemen bovendien een drietal toezichthoudende commissies. Het Bondsbestuur benoemt een aantal adviescommissies. De uitvoerende organisatie wordt gevormd door het bondsbureau, onder leiding van de directeur. Het bondsbureau wordt ondersteund door een groot aantal vrijwilligers die zitting hebben in taak- en projectgroepen.

#### 2.1.1. Bondsbestuur (Landelijk)

Het Bondsbestuur is benoemd door de ALV en werkt volgens de richtlijnen van het door de ALV goedgekeurde reglement en een voor een periode van 4 jaar vastgesteld beleidsplan. Afhankelijk van hun benoeming en zittingsperiode worden de leden van het bondsbestuur jaarlijks gekozen of herkozen voor een nieuwe zittingsperiode door de afgevaardigden van de verenigingen. Het beleidsplan en de reglementen geven het kader waaraan het bondsbestuur en alle andere organen zich moeten houden. Tijdens de ALV worden reglementswijzigingen in stemming gebracht en al dan niet aanvaard.

De KNZB is aangesloten bij:

- de Europese zwem-organisatie, de Ligue Européenne de Natation (LEN)
- de Wereld zwem-organisatie, de Fédération Internationale de Natation (FINA)
- het Nederlands Olympisch Comité\*Nederlandse Sport Federatie (NOC\*NSF)

##### 2.1.1.1. Het Bondsbureau

Het bondsbureau bestaat uit de afdelingen:

- Staf,
- Ledenservice,
- Innovatie,
- Sport & Opleidingen en
- Topsport & Talentontwikkeling.

De TG (TaakGroep)-Reglementen en de TG'en per sport, adviseren het bondsbureau bij de inhoudelijke & sporttechnische aspecten van reglementen en spelregels. Ze verzorgen daarbij bijvoorbeeld ook de vertaling, de (cursus) documentatie e.d.

Voor het wedstrijdzwemmen zijn dat o.a.:

- |           |   |
|-----------|---|
| TORZ      | - taakgroep officials en reglementen zwemmen - zwemmen  |
| TRZ       | - TG Reglementen Zwemmen met als bijzonder aandachtspunt o.a. de interpretatie van de spelregels e.a. |
| TOWZ      | - met aandacht voor de specifieke aspecten van het Open Water en Marathon zwemmen                     |
| TGMasters | - met aandacht voor de specifieke aspecten van het Masters zwemmen                                    |

Ze worden uitvoerig beschreven in het meerjaren -beleidsplan 2005-2008 van de bond:

Waterkracht – Samen aan de bak. Op de website van de KNZB ([www.knzb.nl](http://www.knzb.nl)) is een actueel overzicht te vinden van alle medewerkers van het bondsbureau, inclusief de werkzaamheden waar zij zich mee bezig houden.

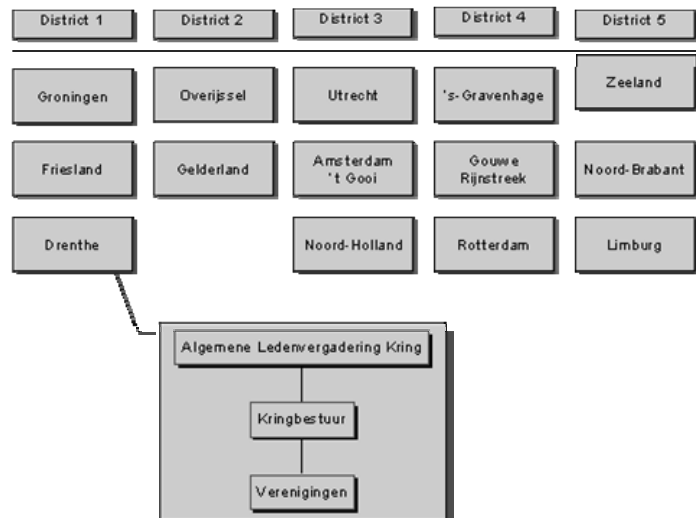
## 2.1.2. De regionale en lokale KNZB: district, kring en vereniging

### *Districten en Kringen*

De KNZB is opgedeeld in veertien (zelfstandige) kringen die ieder hun eigen statuten en een eigen huishoudelijk reglement hebben.

De zwemverenigingen zijn zowel lid van de kring als van de KNZB en worden vertegenwoordigd op de Algemene Leden Vergaderingen van de kring en van de bond. Voor beide ledenvergaderingen geldt dat het aantal stemmen dat een vereniging heeft, bepaald wordt door het ledental van de vereniging.

Kring s'Gravenhage = kring Haaglanden



## 2.1.3. Het Wedstrijdzwemmen – de organisatie & de officials

### *D. de Bond / nationaal & NK's*

Zie 2.1; de bond is verantwoordelijk voor o.a.:

- de planning, toewijzing en de organisatorische coördinatie van de NK's
- de aanstelling van de zg. 'kop van de jury' van de NK's
- de samenstelling van de lijst van NK-scheidsrechters en starters (kop van de jury)
- de selectie van de officials, kandidaat voor internationale evenementen
- de organisatie van de uitzending van officials naar internationale evenementen

en als het gaat om cursusmateriaal voor de opleiding van officials:

- de zorg voor- en beschikbaar stellen van cursusmateriaal
- de vaststellingen van exameneisen en beoordelingscriteria en het beschikbaar stellen van examenmateriaal

## 2.1.4. De regels van het spel

De sportieve en bestuurlijke samenwerking binnen de zwembond, de samenwerking met de andere sportbonden (NOC/NSF), met de andere Europese landen (LEN) en daar buiten (FINA) kan niet zonder een groot aantal afspraken. Deze afspraken zijn vastgelegd in de statuten en reglementen van de KNZB.

Voor de zwemofficial zijn in eerste instantie met name van belang:

- Afdeling C - het algemeen sportreglement
- Afdeling D - het zwemreglement inclusief de bijlagen en toelichting

Wijziging van deze reglementen gebeurt op voorstel van de leden, het bestuur of op basis van besluiten die genomen zijn door internationale organisaties.

Aanpassingen moeten door de ALV worden geaccepteerd. Bij door de FINA vastgestelde wijzigingen kan het bondsbestuur deze zonder meer in het Nederlandse reglement opnemen. Het bondsbestuur kan ook zelfstandig besluiten tot aanpassingen in de bijlagen bij reglementen; dit zijn vooral administratieve zaken (zie de bijlagen bij het D-reglement).

## 3. De wedstrijd

### 3.1. Het bad

#### **Baanlengte**

De baanlengte is 25,0 m. of 50,0 m. Het komt soms voor dat in een 50 m. bassin een wand aangebracht wordt om zo van een 50 m. bad een 25 m. bad te maken (art. D5.14).

#### **Diepte**

Aan de startzijde moet de diepte tenminste 1,40(\*) m. zijn over een lengte van tenminste 6 m. Vanaf dit punt moet de diepte minstens 1,0 m. zijn.

De 1<sup>e</sup> m. van de baan mag ook 1,0 m. diep zijn. Bij het duiken vanaf een startblok zal dit geen extra risico geven.

Is er geen startblok, dan is een diepte van 1,0 m. voldoende (art. D5.7)

(\*) Dispensatie is mogelijk tot 1,10 m.. Deze dispensatie moet aan de scheidsrechter overlegd worden.

#### **Banen**

De banen dienen minimaal 2,5 m. breed te zijn

#### **Baanlijnen**

Iedere baanlijn is voorzien van drijvers. De drijvers moeten over een afstand van 5,0 meter vanuit de badwand een afwijkende kleur hebben. Dit is de plaats van waar bij 800 en 1500 meter begonnen wordt met influiten.

Op een afstand van 15 meter vanuit beide eindwanden moet een drijver een afwijkende kleur hebben. Dit is de plaats waarop bij de vrije slag, rugslag en vlinderslag het hoofd het wateroppervlak moet doorbreken.

Daarnaast moet bij een 50 meter baanlijn het 25 meter punt aangegeven zijn door middel van een afwijkende kleur drijver.

#### **Nummering**

Elk startblok moet aan 4 zijden genummerd zijn. Baan 1 is rechts wanneer men vanaf de startblokkzijde richting het bassin kijkt. Bij startblokken aan de keerpuntzijde is baan 1 aan de linkerzijde.

#### **Rugslaglijnen.**

Rugslaglijnen zijn aangebracht op 5 meter van iedere eindwand. De hoogte moet 1,8 meter zijn.

#### **Valse startlijn**

De valse startlijn wordt op 15 meter van de startzijde aangebracht.

De minimale hoogte is 1,2 meter.

Rugslagvlaggen: nu alleen op 1.80 m hoog.

#### **Watertemperatuur en waterniveau**

De watertemperatuur moet 25-28 graden Celsius zijn.

In bijzondere gevallen kan het bondsbestuur dispensatie geven voor een temperatuur tot 30 graden Celsius. Bij open waterwedstrijden zijn beduidend lagere temperaturen toegestaan. 15 graden Celsius tot 1000 meter nummers en 16 graden Celsius bij langere afstanden.

Wordt de bovengrens overschreden dan zal dat nadelig zijn voor de prestaties van de deelnemers. Het kan ook nadelige gevolgen hebben voor de gezondheid van de deelnemers.

Het waterniveau moet gedurende de wedstrijd constant gehouden worden. Niet-merkbaar stroming is toegestaan.

## 4. De organisatie

### 4.1. De functionarissen

Bij een zwemwedstrijd is een hele ploeg juryleden met verschillende functies actief.

We kennen de volgende functionarissen:

- scheidsrechter: heeft de algehele leiding, leidt de start en neemt de eindbeslissingen;
- kamprechters: beoordelen zwemslagen, nemen volgorde van aankomst (vva) op;
- starter;
- jurysecretaris: verwerkt tijden en vva tot uitslag (proces-verbaal);
- tijdwaarnemer/ keerpuntcommissaris: neemt tijden op en beoordeelt keer- en eindpunten;

Per baan is er 1 tijdwaarnemer en 1 keerpuntcommissaris. Het aantal kamprechters kan variëren per wedstrijd en per bad; er moet er altijd minstens één zijn. Bij wedstrijden in een 8-banenbad zullen er vaak 3 zijn.

Er moeten altijd 2 personen op het jurysecretariaat zijn, nodig om samen de resultaten zo veel mogelijk foutloos op te leveren.

### 4.2. De juryvergadering

Wanneer niet anders is bepaald, begint de juryvergadering een half uur vóór aanvang van de wedstrijd. De juryvergadering wordt geleid door de scheidsrechter waarbij de hiernavolgende zaken aan de orde komen:

- Het juryappèl:
  - o Controle bevoegdheden;
  - o Controle naam en voorletters en woonplaats.  
(laat i.v.m. registratie eventueel meisjesnaam en mw/dhr op het juryblad vermelden).
- De klokkencontrole:  
De tijden worden tot in 100sten van seconden op het tijdbriefje genoteerd, de toegestane afwijking is 0,40 sec over de hele tijd van de controle.
- Programmanummer waar eventueel van taak gewisseld wordt.  
Programma doornemen.

### 4.3. De inschrijving, het programma en de resultaten

De verenigingen sturen in het overgrote deel hun inschrijvingen voor een wedstrijd digitaal naar de organiserende instantie. Deze instantie heeft in een computerprogramma de te zwemmen nummers (het programma) ingevoerd. Er kan ingeschreven worden tot uiterlijk 3 x 24 uur voor de dag van de wedstrijd, tenzij anders bepaald.

Na ontvangst van de inschrijvingen worden deze in het programma ingelezen. Na sluiting van de inschrijvingstermijn worden de series ingedeeld (langzaamste serie eerst).

Vooraf zijn ook de juryleden uitgenodigd om bij de wedstrijd te fungeren. Hun namen komen op het juryblad, evenals de gegevens over organisatie, aanvang, baanlengte enz. Dit juryblad komt voor de startlijst te zitten. Tot een kwartier voor aanvang van de wedstrijd kunnen vervangingen (alleen bij wedstrijden met een puntentelling) en/of afmeldingen worden doorgegeven aan het jurysecretariaat.

Tijdens de wedstrijd worden op het jurysecretariaat de tijden en tussentijden ingevoerd (en eventuele diskwalificaties). Na afloop van het programmaonderdeel drukt het programma de uitslag van dat onderdeel af. Na controle van de ingevoerde tijden wordt de uitslag voor akkoord aan de scheidsrechter aangeboden. Als de uitslag juist is zet deze er een handtekening en de tijd op. Daarna wordt de uitslag in het bad opgehangen.

Na afloop van de wedstrijd ontvangen de deelnemende verenigingen op papier of digitaal een uitslag, die zij in hun eigen wedstrijdprogramma kunnen invoeren.

Een door de scheidsrechter ondertekend exemplaar van het proces-verbaal (PV) van de wedstrijd wordt na afloop toegestuurd aan het bondsbureau en de kring.

## 4.4. Diskwalificaties en protesten

Overtredingen van het reglement leveren een diskwalificatie op voor de betreffende deelnemer of, bij een estafette, de ploeg. Dat betekent dat een deelnemer onderaan de rangschikking komt en ook geen prijs kan halen.

De door de scheidsrechter aangewezen juryleden nemen waar of een deelnemer de reglementen overtreedt; als dat het geval, geven zij dit schriftelijk door aan de scheidsrechter. Deze beoordeelt of de opgegeven redenen inderdaad een overtreding is en neemt de uiteindelijke beslissing.

Afhankelijk van de overtreding wordt de tijd al of niet genoteerd. Of dit gebeurt, staat op de zogenaamde diskwalificatiecodelijst.

Bij zwemwedstrijden kan in principe geprotesteerd worden. Niet geprotesteerd kan worden tegen de waarneming zelf, dit om te voorkomen dat er een welles nietes-discussie ontstaat.

Wel kan geprotesteerd worden tegen een verkeerde uitleg van het reglement, bijvoorbeeld iemand zwemt bij een vrije slagnummer de schoolslag en tikt met 1 hand aan en wordt dan gediskwalificeerd. Bij vrije slag mag je met 1 hand aantikken en dan kan tegen deze diskwalificatie geprotesteerd worden.

Voor de behandeling van een protest wordt de hele jury bij elkaar geroepen en die beslist dan over het al dan niet toewijzen van het protest.

## 5. De Regels

Een overzicht van de KNZB reglementen:

- A. Statuten
- B. Huishoudelijk
- C. Algemeen Sport**
- D. Zwemmen**
- E. Waterpolo
- F. Schoonspringen
- G. Synchroonzwemmen
- H. Masters**
- L. Tucht rechtspraak
- M. Disciplinaire rechtspraak
- N. Arbitrale rechtspraak
- O. Sponsoring**
- P. Doping**
- Q. Beroepscode**

De 'dik' gedrukte reglementen zijn toegevoegd aan het cursusmateriaal,

### 5.1. Het zwem reglement

Zie het meegeleverde reglement.

In de cursus komt met name het D-reglement aan de orde en daarbij een korte omschrijving van de belangrijkste artikelen uit het sportreglement en taakomschrijving tijdwaarnemer/keerpuntcommissaris bij zwemwedstrijden

Behalve de statuten en het huishoudelijk reglement zijn alle andere reglementen afgeleid van de internationale regels zoals die door de FINA worden voorgeschreven.

Op de Website van de KNZB staat de actuele digitale versie van de reglementen en de toelichting.

Wanneer u een uitnodiging ontvangt om als jurylid te fungeren bij een zwemwedstrijd, dan dient u zich er allereerst van te overtuigen of u met uw bevoegdheid in de aangewezen functie mag fungeren. Het bijgevoegde overzicht, de jurysamenstelling, kan u hierbij wellicht van dienst zijn.

## 5.2. De zwemslagen

### 5.2.1. Vrije slag

- Elke zwemwijze is toegestaan, ook het wijzigen van zwemslag tijdens de race.
- Het keer- en eindpunt moeten met enig lichaamsdeel aangetikt worden.
- Staan op de bodem is toegestaan;
- Lopen over en/of afzetten van de bodem mag niet.
- Gedurende de gehele race moet een deel van het lichaam het wateroppervlak doorbreken, met uitzondering van de keerhandeling en de eerste 15 m na de start en na elk keerpunt.
- Als een school-, vlinder- of rugslag wordt gezwommen, hoeft deze niet te voldoen aan de daarvoor geldende regels, als men het keer- en eindpunt maar aanraakt.

### 5.2.2. Rugslag

- Voor het startsignaal moeten de deelnemers gereed liggen in het water met de voorzijde van het lichaam naar de startzijde; het gezicht hoeft niet naar de startzijde gericht te zijn. Zij moeten met beide handen de starthandgrepen vasthouden. Staan in of op de overloopgoot of het klemmen van de tenen over de overloopgoot is verboden.
- Op het startsignaal en na het keren moet de deelnemer op zijn rug afzetten en zwemmen gedurende de race, uitgezonderd tijdens het uitvoeren van de keerpunten.
- De rugligging is behouden zolang de hoogstliggende schouder t.o.v. wateroppervlak een hoek maakt van minder dan 90°.
- Gedurende de gehele race moet een enig deel van het lichaam het wateroppervlak doorbreken. Het is toegestaan dat de deelnemer volledig onder water is gedurende het keerpunt, tijdens de laatste slag en over een afstand van niet meer dan 15 meter na de start en elk keerpunt. Op dat punt dient het hoofd het wateroppervlak te hebben doorbroken.
- Tijdens het keren mag de rugligging verlaten worden, waarna een ononderbroken ongelijktijdige of een ononderbroken gelijktijdige armdoorhaal mag worden gemaakt om het keren in te zetten. Tijdens die armdoorhaal mogen onbepaald beenslagen (ter ondersteuning van het nemen van het keerpunt) worden gemaakt. Tijdens de keerpuntactie moet met enig lichaamsdeel de wand in de eigen baan worden geraakt. De deelnemer moet de rugligging weer hebben ingenomen, wanneer het contact met de wand is verbroken.
- Bij het einde van de voorgeschreven afstand dient de wand in de eigen baan in rugligging te worden aangetikt.

### 5.2.3. Schoolslag

- Vanaf het begin van de eerste armslag na de start en na ieder keerpunt moet het lichaam op de borstzijde worden gehouden. Het is niet toegestaan op enig moment op de rug te draaien. Tijdens de gehele race is de volgorde van de cyclus eerst een armslag en dan een beenslag.
- Alle bewegingen van de armen moeten te allen tijde gelijktijdig en in hetzelfde horizontale vlak zijn zonder afwisselende bewegingen.
- De handen moeten tezamen aan, onder of boven het wateroppervlak van de borst naar voren worden gebracht, en moeten aan of onder het wateroppervlak achterwaarts worden bewogen. De ellebogen dienen onder het wateroppervlak te blijven, uitgezonderd bij de laatste slag voor het keerpunt, gedurende het keerpunt en bij de laatste slag voor de finish. Behalve bij de eerste armslag na de start en na de keerpunten mogen de handen niet verder naar achteren worden bewogen dan tot de heuplijn.
- Tijdens iedere volledige cyclus moet een deel van het hoofd het wateroppervlak doorbreken. Na de start en na elk keerpunt mag een deelnemer één armslag maken die volledig naar achteren tot aan de benen wordt doorgehaald. Tijdens de tweede armslag na start en keerpunt moet het hoofd het wateroppervlak doorbreken, voordat bij het breedste gedeelte van deze armslag de handen naar binnen beginnen te draaien. Eén enkele neerwaartse verticale gelijktijdige beweging van de benen (dolfijnslag), gevolgd door een schoolslagbeenbeweging is toegestaan, terwijl de deelnemer geheel onder water is. Daaropvolgend moeten alle bewegingen van de benen gelijktijdig en in hetzelfde horizontale vlak worden uitgevoerd, zonder afwisselende bewegingen.
- In de achterwaartse beweging van de beenslag moeten de voeten naar buiten worden bewogen (NIET naar buiten staan). Een schaarslag, gelijktijdige of ongelijktijdige bewegingen van de benen en voeten in het verticale vlak zijn niet toegestaan, met uitzondering van het genoemde in artikel D 18.3.f. Het

doorbreken van het wateroppervlak met de voeten is toegestaan; hierna is een neergaande gelijktijdige beweging van de benen en voeten niet toegestaan.

- Het aantikken van keer- en eindpunt moet met beide handen gelijktijdig geschieden op, boven of onder het wateroppervlak. Bij iedere volledige cyclus of onvolledige cyclus voor het keer- of eindpunt dient het hoofd minstens éénmaal het wateroppervlak doorbroken te hebben.

#### **5.2.4. Vlinderslag**

- Beide armen moeten tezamen over het water naar voren worden gebracht en gelijktijdig achterwaarts worden gebracht gedurende de gehele race.
- Het lichaam moet op de borstzijde worden gehouden vanaf het begin van de eerste armslag na de start en na elk keerpunt. Onder water beenslagen zwemmen op de zij is toegestaan. Het is niet toegestaan om op enig moment op de rug te draaien.
- Alle op- en neerwaartse bewegingen van de benen moeten gelijktijdig worden uitgevoerd. De benen of de voeten hoeven niet op dezelfde hoogte te zijn, maar afwisselende bewegingen ten opzichte van elkaar zijn niet toegestaan. Een schoolslag beenslag is niet toegestaan.
- Na de start en elk keerpunt is het de zwemmer toegestaan één of meer beenslagen en één armdoortrekbeweging onder water te maken, die hem instaat stellen aan het oppervlak te komen.
- Het aantikken van het keer- of eindpunt moet met beide handen gelijktijdig geschieden aan, boven of onder het wateroppervlak.
- Na de start en elk keerpunt is het toegestaan maximaal 15 meter onder water te zwemmen. Op dat punt moet het hoofd het wateroppervlak doorbreken. Vanaf het 15 meter punt moet een deel van het lichaam het wateroppervlak doorbreken.

#### **5.2.5. Wisselslag**

- De volgorde van de wisselslag persoonlijk is: vlinder, rug, school, vrij;
- De volgorde van de wisselslag estafette is: rug, school, vlinder, vrij;
- Bij de vrije slag in de wisselslag (pers. en est.) mogen de voorgaande zwemslagen niet worden herhaald. Iedere slag dient beëindigd te worden in overeenstemming met de voorschriften zoals die voor de betreffende slag zijn beschreven.

#### **5.2.6. Algemeen**

Indien bij een estafette de 2e of volgende zwemmer te vroeg start, wordt de ploeg gediskwalificeerd.

Bij estafettes moeten namen en voorletters, de nummers van de startvergunningen in volgorde van starten van de deelnemers op de startkaarten zijn vermeld; veranderingen in de ploeg en/of startvolgorde moeten vroegtijdig vóór het wedstrijdnummer schriftelijk aan het jurysecretariaat worden doorgegeven, teneinde daarna scheidsrechter, voorstarter, starter, speaker en tijdwaarnemer in te kunnen lichten

## 6. De formulieren

### 6.1.1. Het Juryblad – een voorbeeld

Plaats:	Houten (NED)	Baanlengte:	25m bad
Datum:	Zaterdag 12 januari 2008	Aantal banen:	6 (1-6)
Zwembad:	De Wetering	Tijdmeeting:	Handmatig
Organisatie:	GoSwim	Start methode:	2-starts regel
Inzwemmen:	16.00	Aanvang:	16.30 uur
		Einde:	19.50 uur

#### Deelnemende verenigingen:

De Meer GoSwim	Culemborg Houten	Zaltbommel	Zaltbommel
-------------------	---------------------	------------	------------

	Functie	Naam	Plaats	Bev.h.	Functie	Kloktijd
1	Scheidsrechter	Dhr. A.H. van Ziel	LANGBROEK	23JK	SR	
2	Kamprechter	Dhr. A.S.B. van Soest	HOOFDDORP	123J	K-plv SR	
3	Kamprechter	Dhr. J.H. van Soldt	ZALTBOMMEL	3JK	K-overz	12.02.56
4	Starter	Dhr. F. Gijsbertse	AMERSFOORT	123J	Starter	
5	Jurysecretaris	Mvr. R. van der Wal	ZALTBOMMEL	13J	J	
6	Jurysecretaris	Mvr. P.G.M.. Butselaar-van Pelt	HOUTEN	3aJ	J	
7	Tijdwaarnemer	Mvr. M.I. Eikenhout-van der Velden	BUNNIK	3	Kp3-T6	12.02.45
8	Tijdwaarnemer	Dhr. S.R. Calor	UTRECHT	3	Kp4-T1	12.02.51
9	Tijdwaarnemer	Dhr. E.J. Calor	UTRECHT	3	Kp5-T2	12.01.54
10	Tijdwaarnemer	Dhr. E.O. Harms	BUNNIK	3	Kp6-T3	12.02.54
11	Tijdwaarnemer	Mvr. K. Monker	CULEMBORG	4	T1-Kp4	12.02.57
12	Tijdwaarnemer	Dhr. W. Stange	BEUSICHEM	3	T2-Kp5	12.02.54
13	Tijdwaarnemer	Mvr. M. Schepers	CULEMBORG	4	T3-Kp6	12.02.60
14	Tijdwaarnemer	Dhr. W.J. Visser	CULEMBORG	4	T4-Kp1	12.02.42
15	Tijdwaarnemer	Mvr. H.C. van der Hoef-Toonen	CULEMBORG	3	EAK-Kp2	12.02.48
16	Tijdwaarnemer	Dhr. B. van den Berg	ZALTBOMMEL	3	T6-Kp3	12.02.55
17	Tijdwaarnemer	Mvr. E.E. van den Berg-Pool	ZALTBOMMEL	3	LAK-T5	12.02.57
18	Tijdwaarnemer	Mvr. A.W.H.M.A. van Hemert	AMMERZODEN	3	Kp1-T4	12.02.45
19	Tijdwaarnemer	Mvr. M.W. Overweg-Vos	ZALTBOMMEL	3	Kp2-LAK	12.02.45
20	Tijdwaarnemer	Mvr. D. van Steenis	ZALTBOMMEL	3J	T5-EAK	12.02.50
21	Speaker	Mvr. A.C. van der Vegt-Lammers	ODIJK	4	Speaker	
22	Voorstarter	Mvr. I.J.C.M. Tulkens	HOUTEN		Voorst.	
23	Tijden SPLASH	Mvr. M.S. van Ditmarsch-Camu	UTRECHT	13J	Uitslagen	

Wisselen na progr.nr.: 15

Aantal Afgemeld: 10

Aantal Niet gestart: 6

Afwezig met kennisgeving:

Afwezig zonder kennisgeving:

Aantal bijlage(n):

Opmerking Scheidsrechter en/of Jurysecretaris:

Handtekening Jurysecretaris

Handtekening Scheidsrechter

## 6.1.2. Het programma

Een voorbeeld van een pagina uit een startlijst (serie indeling):

### Nederlandse Junioren Kampioenschappen 2008 Drachten, 13. - 15.6.2008

5 - NJK 2008 sessie 5

15-6-2008 - 9:00

Programmanr. 64  
15-6-2008

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 2  
Startlijst

Nederlands Record Junioren	50.85	Pieter van den Hoogenband	Pardubice	5-8-1994
Nederlands Record 14 jaar	54.70	Pieter van den Hoogenband	Maastricht	28-12-1992
Kamp. Record Junioren 2	54.84	John Verhagen	Amsterdam	18-6-2006

naam	startnr.	vereniging	Inschrijftijd	baan
Serie 1 of 5				
1 Mark Schouten	9405171	Eemsrobben	1:01.03	25m
2 Marcel van Essen	9400019	De Hokseberg	1:00.84	25m
3 Maiko Postma	9400963	DZ&PC	1:00.51	25m
4 Maarten Moorman	9401161	De Pinquin	59.79	25m
5 Mike ter Horst	9402785	De Zeeschuimers	59.81	25m
6 Frank van der Wolff	9400955	Z.V.Hoorn-Aurik	1:00.81	25m
7 Gerco Kalverboer	9400231	Waterland	1:00.97	25m
Serie 2 of 5				
1 Michiel Bouw	9400009	DWK	1:02.75	50m
2 Ronald Vermeulen	9400109	AZ&PC	1:02.32	50m
3 Michael van Dam	9401501	HPC	1:02.17	50m
4 Vincent Moolhuijsen	9401215	Oceanus	1:02.05	50m
5 Jelle Peltzer	9403779	ZC Valkenburg	1:02.12	50m
6 Jacques Journée	9400513	De Dinkel	1:02.23	50m
7 Jeroen Staakman	9404989	Aquapoldro	1:02.67	50m
8 Robert Ligtenberg	9401561	Het Ravijn	59.57	25m
Serie 3 of 5				
1 Ruben Klinkers	9403511	ZC Valkenburg	1:01.67	50m
2 Istvan Spaargaren	9401199	Oceanus	1:01.55	50m
3 Olivier Nass	9402933	WVZ	1:00.95	50m
4 Alex Catsburg	9404753	MNC Dordrecht	1:00.81	50m
5 Kingue Struijf	9400913	WZ&PC	1:00.95	50m
6 Ivar van Ginkel	9400025	DWK	1:01.51	50m
7 Date v.d. Zaag	9403919	Eiffel Swimmers PSV	1:01.64	50m
8 Simon Stouten	9400943	De Zijl/LGB	1:02.04	50m

Een voorbeeld van een uitslag pagina

Uitslag progr. nr. 8 100 m.schoolslag jongens junioren2

\*\*\*\*\*

Naam	Vereniging	St.nr	Eind-tijd
1 Bram Dekker	HGK(SG	89-00649	1.14.34
2 Roger Gerrits	Swol 1894	89-00961	1.15.82
3 Niels van Eck	Hoogeveen	89-00793	1.16.03
4 Nigel Jesus	DZ&PC	89-05831	1.16.23
5 Tom Odding	TriVia	89-02301	1.17.09
6 Edward Buitenwerf	Wetterwille	89-00531	1.17.87
7 Nick van Gemert	BZC Dolfijnen	89-00943	1.18.45
8 Robin Calsbeek	ORCA	89-00561	1.18.55
9 Arne Doddema	Eemsrobber	89-00731	1.18.64
10 Pieter de Heer	HGK(SG)	89-01141	1.19.09
11 Wouter Breton	ZV AQUARIUS	89-00461	1.19.31
12 Bart van 't Land	EZC	89-05005	1.19.81

Uitslag progr. nr. 9 100 m.schoolslag jongens junioren3

\*\*\*\*\*

Naam	Vereniging	St.nr.	Eind-tijd
1 Brinio Hond	De Amstel	88-01499	1.10.19
2 Jeffrey Breure	De Dolfijn SPAX	88-00505	1.11.92
3 Joeri Verlinden	RZ	88-03549	1.12.94
4 Jurriën Hartman	Vlaardingen	88-01297	1.14.65
5 Raldi Jolink	ZVW'74	88-01715	1.15.26
6 Frank Paridaans	Platella	88-02639	1.15.94
7 Rutger Sloof	RZC	88-03141	1.16.36
8 Gernand Leusink	Deltasteur	88-02173	1.16.61
9 Pim Smolders	SBC-2000(SG)	88-03179	1.17.30
10 Thijs Fikkert	Deltasteur	88-01021	1.17.39
11 Pelger de Jong	Vlaardingen	88-01733	1.17.40
12 Bas Joustra	De Reest	88-04551	1.17.48
13 Sebastian Bakker	Zignea	88-00119	1.17.91
14 Kahlil Elhage	DZ&PC	88-05531	1.18.02
15 Jeroen Stuu	Eemsrobber	88-03315	1.18.94
16 Maxim van Geffen	Hoogeveen	88-01073	1.19.21
17 Joep Smeets	MOSA-regio	88-03159	1.19.21
18 Diederik Smit	Hoorn	88-03167	1.19.21
19 Erik Verholt	Noord Veluwe	88-03543	1.19.63
20 Kevin Hondsmark	De Schelde	88-01501	1.20.18
21 Erik Smeenge	De Spatters	88-03157	1.21.16
22 Jurjen Pater	Scheldestroom	88-02653	AA

## 7. Vragen

### VRAGENLIJST

Hierbij treft u vragen aan die u kunt gebruiken of u een redelijke kennis van het reglement heeft.

De antwoorden op een aantal vragen staan niet genoemd in dit cursusboek maar kunt u zelf terugvinden in het reglement.

Niet alle vragen zijn even belangrijk. Vragen over het C-reglement moeten meer gezien worden als algemene ontwikkeling, die een official van de KNZB dient te hebben.

- C 17 - Wat zijn de bevoegdheden van een scheidsrechter?  
- Vanaf wanneer en tot wanneer heeft de Scheidsrechter de leiding?
- C18 **OFFICIALS**  
- Bij welke wedstrijden mogen zij niet fungeren?  
- Kunnen officials in aanmerking komen voor reiskostenvergoeding  
- Zo ja, van welke instantie?  
- Kan bepaald worden en door wie, dat zwemofficials fungeren in voorgeschreven kleding?
- D3 **LEEFTIJDSEPERKINGEN e.d.**  
D3A/B - Wat zijn leeftijds-bepalingen/beperkingen?  
(Alleen kennis van het feit dat leeftijdsbepalingen/beperkingen bestaan voldoet.)
- D4.1 - In welke categorieën kunnen niveau wedstrijden worden ingedeeld?
- D4.5 - Mag een scheidsrechter bij E-wedstrijden een tolerantienorm inbouwen met betrekking tot diskwalificatie van deelnemers?
- Bijlage D3 - Mogen sporters met beperkingen meedoen aan KNZB-wedstrijden?  
- Gelden voor hen afwijkende regels? (Niet de regels zelf, doch uitsluitend het bestaan van afwijkende regels volstaat!!!)
- D5 - **WEDSTRIJDBASIN**  
- Waar ligt baan 1, gerekend van de startzijde?  
- Wat weet u over de kleur van de drijvers (baanlijnen)?  
- Op welke afstand van start- en keerpunten moeten rugslaglijnen zijn aangebracht en wat zijn de minimale / maximale hoogte van deze lijnen?  
- Op welke afstand van de start moet de valse startlijn zijn aangebracht en wat is minimale hoogte hiervan?  
- Hoe moeten de startblokken genummerd zijn?  
- Wat is de minimale en maximale watertemperatuur?
- D7 **Inschrijvingen (zie ook bijlage D1)**  
- Wat is voor de wedstrijd zoal op de startkaart vermeld?  
- Mag er een andere deelnemer starten dan er op de startkaart is vermeld?  
- Mag er in een andere volgorde bij estafettes worden gestart dan de volgorde zoals deze op de startkaart is vermeldt.
- D9 **Wedstrijdprogramma**  
- Wat moet er allemaal in een wedstrijdprogramma worden vermeldt?
- D11 **JURY**  
- Hoe is de jurysamenstelling (standaardjury)?  
- En hoe bij onderlinge wedstrijden?  
- Wanneer moeten de juryleden zich melden en bij wie?
- D12 **JURYVERGADERING**  
- Wie leidt de juryvergadering?  
- Noem enige werkzaamheden van de scheidsrechter tijdens de juryvergadering?  
- Wat is de maximale klokafwijking?
- D13 **WERKZAAMHEDEN VAN DE JURY**  
- Wie bepalen de volgorde van aankomst?  
- Wie hebben de controle over de zwemmers na het startsignaal?  
- Wie kan een voorstel tot diskwalificeren doen?  
- Wie beslist over een diskwalificatie?

- Bij welke zwemnummers wordt een waarschuwingssignaal gegeven gedurende de race en wanneer?
  - Wie beslist als de kamprechters het niet eens zijn?
  - Van wie ontvangen de kamprechters hun instructies?
  - Wat zijn de taken van de tijdwaarnemers?
  - Wat zijn de taken van de keerpuntcommissarissen?
  
  - Wat gebeurt er, indien de tijden van de tijdwaarnemers niet overeenkomen met de volgorde van aankomst?
  - Hoe wordt er afgerond?
  - Wie noteert alle tijden?
  - Wie stelt de volgorde van de prijswinnaars vast?
- D14 **TIJDWAARNEMING**
- Worden tot in honderdsten van seconden opgenomen tijden gebruikt?
  - Waarop worden de opgenomen tijden genoteerd?
- D16 **VERPLICHTINGEN VAN DE DEELNEMERS**
- Mogen deelnemers tijdens het zwemmen van baan verwisselen?
  - Waaraan moet een zwemmer voldoen wanneer hij tijdens het zwemmen in een andere baan terechtkomt?
  - Waarop kan zoal gediskwalificeerd worden?
  - Mag men overzwemmen indien men gehinderd is?
  - Mag men aantikken aan een uitstekende stang?
  - Waartegen moet het keerpunt worden uitgevoerd?
  - Mag er worden afgezet van de bodem?
  - Mag men staan of lopen tijdens een race?
  - Bij welke slag mag een deelnemer wel staan?
  - Indien er slechts één deelnemer is, wordt zijn prestatie dan erkend?
  - Wat is de volgorde bij de wissel­slag-estafette?
  - Wat is de volgorde bij de wissel­slag persoonlijk?
  - Wat gebeurt er als een individuele deelnemer te water gaat als een wedstrijd aan de gang is?
  - Wat gebeurt er bij een estafette, indien men te water gaat voordat de race is beëindigd?
- D17 **DE START.**
- Wat is het verschil tussen de 1-startsregel en de 2-startsregel?
  - Wie bepaalt wat er wordt toegepast?
  - Hoe luidt het startcommando van de starter?
  - Wat gebeurt er met een deelnemer die bij de 2<sup>e</sup> start te vroeg beweegt of vertrekt?
  - Hoe dient de start te geschieden bij de verschillende zwemslagen?
  - Hoe moet een deelnemer starten die rugslag wil zwemmen op het nummer vrije slag?
- D18 **ZWEMSLAGEN**
- Beschrijf de schoolslag van start tot finish
  - Beschrijf de vlinderslag van start tot finish.
  - Beschrijf de rugslag van start tot finish.
  - Beschrijf de vrije slag van start tot finish.
  - Wat is t.a.v. de vrije slag voorgeschreven bij de wissel­slag persoonlijk en -estafette?
  - Mag tijdens de rugslag de rugligging worden verlaten?  
Zo ja, wanneer?
- D19 **PROTESTEN**
- Is er protest mogelijk?
  - Binnen welke tijds­limiet moet een protest worden ingediend?
  - Waartegen kan niet worden geprotesteerd?
  - Wie beslist over een protest?
  - Kan tegen de juryuitspraak beroep worden aangetekend?
  - Wanneer worden in geval van protest de prijzen uitgereikt?
- D20 **Records**
- In welke zwembassins kunnen Nederlandse records worden gemaakt?
  - Welke tijdmeting is voldoende voor erkenning van een Nederlandse record?
  - Wanneer geen automatische tijdmeet apparatuur wordt gebruikt, kan er dan toch een record worden verzwommen?
- Afd. H
- Wat zijn masters (vanaf welke leeftijd)?
  - Mogen zij aan KNZB-wedstrijden meedoen.
  - Gelden voor masters afwijkende regels indien zij meedoen aan gewone wedstrijden?
  - Zijn er speciale master-wedstrijden?

## 8. Bijlage

### 8.1. Voorstel verbetering cursus

De praktijk is de beste plaats om het cursusmateriaal e.a. te beoordelen.

Graag ontvangen we voorstellen gericht op verbetering!

Om deze voorstellen op een goede manier te kunnen beoordelen, is het zaak ze om te beginnen goed te documenteren. Daarom vragen we u als docent om uw suggesties en die van uw cursisten te beschrijven in bijgaand formulier en dit terug te sturen naar het bondsbureau, t.a.v.: [innovatie@knzb.nl](mailto:innovatie@knzb.nl)

Aanvraag voor wijziging van de inhoud van			
<b>Cursus:</b>	<b>Official- 2/J zonder 4</b>		
Materiaal / Docent / Cursist intake / Accommodatie /			
	Inhoud	Vorm	Overige
Gericht op verbetering van:			
Toelichting:			
	<b>Blz.</b>	<b>Hfdst.</b>	<b>Overige</b>
Concreet gericht op voorstel:			
Concreet gericht op voorstel:			
Concreet gericht op voorstel:			
Voorstel tot wijziging ingediend door:			
Voor nadere toelichting bereikbaar		Tel.	
		e-mail	
N.b. Voorstellen zo nodig nader documenteren in een bijlage			
Behandeling aanvraag: - acties			
Naam			datum





